



# Schwerpunktpraxis für Gastroenterologie und Innere Medizin **Dr. med. Thoralf Stopp**

Dr. med. Thoralf Stopp – Weilerwiese 5 – 74523 Schwäbisch Hall – Tel.: 0791-93741 200  
Fax: 0791-93741 249 – E-Mail: kontakt@internisten-sha.de

## Patienteninformation

### zur Vorbereitung und Durchführung des Wasserstoff-Atemtests zum Ausschluss einer Laktoseintoleranz bzw. einer Fruktosemalabsorption

In der Diagnostik von Symptomen wie Bauchschmerzen, Durchfälle, Blähungen, Übelkeit und uncharakteristischen abdominellen Beschwerden hat der Wasserstoff - Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist einfach und sicher als ambulante Untersuchung hier in der Schwerpunkt – Praxis durchführbar.

#### Ablauf:

Zunächst wird eine Nüchternprobe aus der Atemluft entnommen, danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers. Anschließend alle 30 Minute sind Proben aus der Atemluft notwendig. **Gesamte Testdauer, bei einem negativen Ergebnis, bis zu 3 Stunden!** (Stoffwechseltest!)

#### Vorbereitung:

- 14 stündige Nüchternphase, letzte Mahlzeit am Vortag vor 18.00 h, Trinken von stillem Mineralwasser bis 24.00h möglich, Tabletteneinnahmen vor 18.00 h!
- am Vortag sollte auf Süßigkeiten und Fruchtzucker (Obst, Obstsäfte, Gemüse, Salate etc.) verzichtet werden!
- 14 stündige Nikotinkarenz !!!
- keine Antibiotika - Einnahme, Darmspiegelung oder Darmspülung innerhalb der letzten 6 Wochen
- kein Zähneputzen oder Mundspülung vor der Testung. Während der Testung ist das Lutschen von Bonbons und Kaugummi nicht erlaubt.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Praxisteam gerne zur Verfügung.

**Die Testdauer bzw. der Praxisaufenthalt kann Ihnen bestätigt werden, die Ausstellung einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ist in der Regel nicht möglich!**

Termin Laktose - Test: \_\_\_\_\_

Termin Fruktose - Test: \_\_\_\_\_

Die Besprechung der Testergebnisse findet in der Regel nach der letzten Testung, bzw. nach Abschluss aller bei Ihnen geplanten Untersuchungen statt. Bei positiver Testung erhalten Sie eine, von unserer Praxis erstellte Patienten – Information.